

## Extratage - für den speziellen Bedarf

### A. Pädagogische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Referentin: A. Prigge  
Termin: 22./23.09.2012

In der pädagogischen Arbeit, Beratung und Seelsorge begegnen uns Kinder und Jugendliche mit traumatischen Erfahrungen.

Bei dauerhaften Gewalterfahrungen im physischen, psychischen und sexuellen Bereich gelingt das Überleben nur durch das Abspalten von traumatischen Erlebnissen und den damit verbundenen Gefühlen und Gedanken.

Dieser Mangel an Integration spiegelt sich im Körper, aber auch in den Alltagsbeziehungen wider und ist für Fachleute und HelferInnen eine spezielle Herausforderung.

An einem ersten Seminartag sollen zunächst Grundlagen über Rituelle Gewalt, Dissoziation, Programmierung und innere Systeme von betroffenen Menschen gelegt werden. Praxisbeispiele unterstützen die Inhalte. Dabei soll die Möglichkeit zum Austausch nicht zu kurz kommen.

Die zentrale Bedeutung von Bindung bei der Traumaverarbeitung unter Berücksichtigung der kindlichen Entwicklungsstufen sowie das scheinbar normale, aber dennoch verrückte Alltagsleben der Betroffenen zu verstehen, sind entscheidend, damit die Hilfe nicht an den Ursachen vorbeiläuft.

Der zweite Seminartag berücksichtigt das alltägliche Leben von Kindern und Jugendlichen mit dissoziativen Persönlichkeitsstrukturen.

Wie gelingt es, den Alltag mit einer sGruppe% zu bewältigen? Was bedeutet es für Familie, das schulische Umfeld und die Freizeit? Es geht auch um Krisenbewältigung von Betroffenen mit rituellen Gewalterfahrungen. Wo sind Möglichkeiten, wo Grenzen?

Die Seminartage sollen zur Aufklärung, Stärkung und Ermutigung beitragen.

#### Referentin:

**Anette Prigge**, Heilpädagogin, Christliche Beraterin, Seelsorgerin nach Team F, Einzel- u. Paarberatung, Eheseminare; 15-jährige Erfahrung in der Arbeit mit Pflegekindern mit schweren Verhaltens- u. emotionalen

Störungen, Erfahrung in der pädagogischen Arbeit mit komplextraumatisierten Kindern und Jugendlichen mit rituellen Gewalterfahrungen; ehrenamtlich verantwortlich für die Leitung einer Interventionsgruppe für Seelsorger. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Professionalisierung von Seelsorgern im ehrenamtlichen Dienst durch Organisation von Fortbildungsangeboten und Supervision.

#### **Kosten:**

" 240  
inkl. Imbiss, Getränke sowie Skripte und Unterlagen

#### **Ort und Zeit:**

Praxis Dr. Claudia Berner, Friesenweg 1, 22763 Hamburg  
Samstag, 11-18h und Sonntag, 10-17h.

#### **Seminarorganisation:**

Pia Heckel, Tel. 040- 450 351 39  
www.ifp-hamburg.de, ifp-hamburg@web.de

### B. Stärkung für private AusstiegsbegleiterInnen

Referentinnen: A. Rüppell und L. Maltis  
Termin: 27.10.2012

Private AusstiegsbegleiterIn zu sein, heißt, unmittelbar mitzerleben, was Ausstieg aus Organisierter und Rituellem Gewalt bedeutet. Niemand ist so nah an Angst, Ohnmacht, Hoffnung und Schmerz der AussteigerIn und kaum jemand erlebt die Folgen von Täterbedrohung und Programmierungen so direkt mit wie FreundInnen, PartnerInnen und andere begleitende Angehörige.

Dabei bewegen sich die eigenen Gefühle und Gedanken oft in einem Spannungsfeld von Rettungsfantasien, Rachedgedanken, Verzweiflung und Erschöpfung. Der Alltag kann bestimmt sein von dem Gefühl, niemals Pause machen zu dürfen und immer präsent sein zu müssen in Anbetracht der Bedrohung.

Gleichzeitig bleiben private UnterstützerInnen mit ihren Erfahrungen oft allein und müssen sich individuelle Wege suchen.

An diesem Seminartag wollen wir uns damit beschäftigen, was Ausstiegsbegleitung eigentlich bedeutet und was Voraussetzungen für eine gelungene Begleitung sind. Was können generell Schwierigkeiten und Fallen sein . wo liegen die Grenzen dessen, was Einzelne tragen können und wollen? Es wird

Möglichkeiten für die TeilnehmerInnen geben, sich die eigene Situation anzuschauen und zu überlegen, was gebraucht wird. Dabei wird es viel Platz für Stärkendes, für Übungen und Angenehmes geben.

#### Referentinnen:

**Andrea Rüppell**, Psychologische Psychotherapeutin, Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Körperorientierte Psychotherapie, Traumatherapie für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, seit 2007 in einer Praxis in Bremen tätig. 2010-2011 Mitarbeiterin der Beratungsstelle Schattenriss, seit 2009 Begleitung des Viele-Treff Bremen. Veröffentlichung im Handbuch sTrauma und Dissoziation% (Hg. Fliß/Igney, Pabst Science Publishers, 2008).

**Lydia Maltis**, Künstlerin und Autorin, Arbeit mit Sprache, Farbe, Klang und Worten, mit Datenbanken, EDV, Content Management Systemen (CMS).

Beide Referentinnen sind Mitarbeiterinnen bei Vielfalt e.V. und dort in der Beratungs-, Vernetzungs- und Öffentlichkeitsarbeit zu DIS/sViele-Sein% und Rituelle Gewalt tätig. Beide haben langjährige Erfahrung in der Ausstiegsbegleitung und in der Begleitung unterstützender Menschen aus dem sozialen Umfeld.

#### **Kosten:**

" 120  
inkl. Imbiss, Getränke sowie Skripte und Unterlagen

#### **Ort und Zeit:**

Praxis Dr. Claudia Berner, Friesenweg 1, 22763 Hamburg  
Samstag 11-18h

#### **Seminarorganisation:**

Pia Heckel, Tel. 040- 450 351 39  
www.ifp-hamburg.de, ifp-hamburg@web.de